

# КАК СТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ СО ВЗРОСЛЫМИ ДЕТЬМИ И РОДИТЕЛЯМИ

Семейная конференция  
БОЖИЙ ПЛАН ДЛЯ  
ТВОЕЙ СЕМЬИ



Местная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Благая весть»

## «Как строить отношения со взрослыми детьми и родителями»

**Рик и Дэнис Реннер**

Конспект проповеди

**Епископ Рик:** Мы очень рады, что вы с нами! Сегодня мы с Дэнис будем делиться тем, чему мы научились за 45 лет семейной жизни. Мы поговорим об отношениях между взрослыми родителями и детьми. Возможно, это дети, которые уже выпорхнули из родительского гнезда; возможно, они уже замужем или женаты, и у них появились свои дети. Так как же в таком случае дети должны относиться к своим родителям, и что делать, если взрослые родители стремятся вмешиваться в отношения внутри семей своих детей?

Что ж, иногда такие проблемы возникают. И поскольку мы уже вполне взрослые родители, хотим дать совет другим взрослым родителям, как они должны общаться с детьми, которые уже выросли. Иногда между взрослыми детьми и их родителями возникают проблемы. Мы

поговорим о том, что написано в Библии, а также дадим советы, исходя из нашего с Дэнис опыта.

*«Отец, благодарим Тебя за это время. Спасибо, что нам сегодня доверено делиться этим. Помогни нам с Дэнис говорить чётко и понятно, быть полезными. Дух Святой, мы ожидаем Тебя, мы взираем на Тебя. Во имя Иисуса. Аминь».*

Я прочитаю с 1-го стиха 6-й главы Послания к Ефесеянам: **«Дети, повинуйтесь своим родителям в Господе, ибо сего требует справедливость».** В этом стихе речь идёт о детях, которые ещё живут с родителями и подчиняются их авторитету. Пока дети живут в вашем доме, они должны быть послушны вам, родителям.

А дальше 2-й и 3-й стихи: **«Почитай отца твоего и мать, это первая заповедь с обетованием: да будет тебе благо, и будешь долголетен на земле».** Это уже обращение ко всем детям, независимо от возраста, как к маленьким, так и ко взрослым, которые уже женились или вышли замуж: если у вас есть родители, это написано для вас: почитайте отца и мать. И вот обетование: **«Да будет тебе благо, и будешь долголетен на земле».**

Вот первое повеление, первая заповедь, которая обещает нам хорошую и долгую жизнь. Это обещание долголетия. Маленькие дети или подростки, которые живут с родителями, должны быть им послушны. И все дети, независимо от возраста, должны почитать родителей. Даже если вы в чём-то с ними не согласны, вы должны почитать их.

Почитать родителей, которые уже в возрасте, необходимо. Нужно помнить, что вы моложе, а они старше и прожили больше, чем вы. И, правда, они могут видеть то, чего не видите вы. Они, возможно, пережили уже всё, через что вы проходите сейчас, и хотят вас предупредить. И когда родители что-то вам говорят, – мы сейчас говорим о тех ситуациях, когда родители, которые уже в годах, что-то советуют детям, начавшим самостоятельную жизнь, – если вы умны, то прислушаетесь к ним. Это не значит, что вы должны во всём с ними соглашаться, но возраст и опыт играют большую роль.

**Пастор Дэнис: Иногда мы думаем, что наши родители несовершенны, так почему же мы должны к ним прислушиваться?** Пока дети живут в родительском доме, они видят, что родители совершают какие-то ошибки. Но обетование, которое мы сейчас прочитали, не говорит, что почитать родителей нужно только в том случае, если они совершенны. Не существует совершенных родителей и совершенных детей. Но Бог устанавливает определённые принципы – принципы почитания. К сожалению, в мире сейчас всё меньше и меньше почтения друг к другу, однако почитание – это великая сила.

Господь говорит, чтобы мы почитали родителей, потому что это правильно. Есть два больших обетования: если хочешь жить долго и счастливо, почитай и уважай родителей. Конечно, ситуации бывают разные, и, подчас, сложные. Есть родители, которые жёстко контролируют своих детей; некоторые родители ведут себя таким образом, что крайне сложно относиться к ним с уважением. Однако мы должны делать это.

**Епископ Рик:** Мы с тобой были благословлены, потому что у нас были чудесные родители, и нам было легко их почитать. Но бывают действительно сложные ситуации. Например, отец страдает алкоголизмом, или мама всё время жалуется на кого-то. Люди сами создают внутри семьи огромные проблемы. Но нужно принять решение: это мои родители, и независимо от того, справились они со своей родительской ролью, или нет, Библия велит мне их почитать. Это не значит, что вы даёте им право контролировать вас и управлять вами, но почитать вы их должны.

Вы должны помнить, закон сеяния и жатвы работает во всех сферах жизни. Когда вы отдаёте, вам будет дано. То, как вы почитаете своих родителей, станет тем, как ваши дети станут почитать вас. Если вы отвергаете своих родителей, не почитаете их, относитесь к ним с презрением, помните: закон сеяния и жатвы нерушим, он всегда работает. Я вам точно говорю. Когда вы состаритесь, если вы плохо обращались со своими родителями, – не забывайте, дети всё видят, – скорее всего, они будут относиться к вам так же, как вы относились к своим родителям. Вы пожнёте плохой урожай. Если вы с презрением относились к родителям, точно так же и ваши дети будут относиться к вам без уважения; если вы перестали общаться со своими родителями, или общаетесь плохо, дети так же будут относиться и к вам.

Пожалуйста, пожалуйста, пожалуйста, услышьте меня: закон сеяния и жатвы действует во всех сферах жизни. То, как вы почитаете родителей, станет тем самым способом, каким дети будут почитать вас.

**Старайтесь изо всех сил выразить почтение родителям. Как делать это на практике?**

Звоните им. Даже если нет необходимости, поверьте, они будут рады просто услышать ваш голос. Посещайте их. По мере того, как они состарятся, и им нужна будет финансовая помощь, абсолютно правильно с вашей стороны будет помогать им материально. На протяжении начала вашей жизни они обеспечивали вас. И, по мере того, как родители становятся старше, они заслуживают помощи от вас. Они собрали «урожай» из вашей жизни.

Приведу пример из жизни. Моя мама уже ушла на небеса. Когда она была жива, я звонил ей два раза в день. Звонил утром, когда просыпался, и вечером, перед сном. Даже если не было причин для звонка, я всё равно звонил своей маме. Она – мама. Она не требовала звонков. Но я сам хотел звонить. По мере своих возможностей, я посещал её. Она была уже в годах преклонных. Чем старше становилась моя мама, и средств у неё становилось всё меньше, я заботился о ней финансово. Я старался изо всех сил, чтобы проявить к ней почтение во всех сферах, где это возможно.

И вы можете делать так же. Возможно, у вас нет больших ресурсов, но вы можете сделать хотя бы что-то. Не забывайте: то, как вы относитесь к родителям, станет тем, что ваши дети будут делать для вас. Если вы хотите, чтобы ваши дети вам звонили, – звоните своим родителям; если хотите, чтобы дети вас навещали, – навещайте своих родителей; если вы хотите, чтоб дети помогали вам финансово, когда вы состаритесь, – сейте правильные семена сейчас.

Библия говорит, что всё, что вы делаете для родителей, это правильно. Так и надо делать. Второе: ваши дети будут обращаться с вами так, как вы обращаетесь сейчас с родителями.

**Пастор Дэнис:** Со своей мамой я поступала так же. Я просыпалась, и первым делом звонила маме. И у меня была привилегия: я смогла провести с ней три месяца перед тем, когда она ушла на небеса. Это было благословением для меня. И ещё: мама Рика для меня была мамой так же. Её звали Эрлин (Эрлита ?), а я называла её *Литой*. Часто мы вместе обедали. Я очень дорожила дружбой с ней всю мою жизнь, это было такое удовольствие.

Иногда в браке нам нужно помогать своим супругам и инициировать их общение с родителями. И если, например, вы помните, когда день рождения у мамы вашего супруга, а он не помнит, нелишним будет напомнить ему, чтобы он поздравил её. Помогайте друг другу заботиться о родителях.

Епископ Рик всегда помогал мне. Как я уже сказала, он позволил мне находиться три месяца рядом с мамой, то время как он сам был далеко от меня. Поэтому поддерживайте друг друга, когда заботитесь о родителях. Если вы хотите развивать отношения с вашими свёкрами или родственниками, пусть ваши сердца будут открыты. Просто сделайте всё, что от вас зависит, чтобы поддерживать хорошие отношения с ними. Воспринимайте родителей мужа или жены как ваших собственных родителей.

**Епископ Рик:** Есть ошибка, которую допускают многие. Люди говорят: «Ой, мои родители слишком старые, они ещё из эпохи Советского Союза, и не понимают, через что я

прохожу». Так вы не обращаетесь к ним за советами, мудростью. Вы упускаете прекрасные ресурсы. Потому что прожитые годы важны, опыт их важен. Они допускали ошибки, и они не хотят, чтобы вы допустили их тоже. Они уже сталкивались с тем, с чем вы только что столкнулись. Да, технологии меняются, молодёжь думает по-другому. Но жизнь есть жизнь. Они её прожили. Родители являются нашим «источником».

Всегда будьте открыты и готовы сказать: «А как бы ты поступил на моём месте?» Наши с Дэнис родители не попадали в ситуации, в которые попадали мы. Они жили в маленьких городишках в США. Когда мы переехали сюда, в эту часть света, они даже понятия не имели, с чем мы здесь сталкиваемся. Я мог бы сказать: «Ой, они не понимают». Но правда в том, что сложность есть сложность в любом месте. И когда бывает трудно, родители всегда найдут слово поддержки для вас.

**А что, если родители были нехорошие?** Хочу отметить, что по мере взросления ваше мнение о них обязательно изменится.

Иногда, когда мы ещё молоды, то думаем, что родители плохие. Порой мы просто не осознаём, через что они проходили. И по мере взросления, мы смягчаем своё отношение и начинаем относиться к ним лучше.

Но бывают такие моменты, что мама и папа действительно плохие люди. В качестве примера приведу историю Джойс Майер. Она многократно делилась этим свидетельством, и я не открою какую-то личную информацию.

Итак, до того как Джойс уехала и оставила дом своих родителей, её отец насиловал её. Он изнасиловал её более 200 раз. Он, её собственный отец. И вот, что делало эту ситуацию ещё более удручающей: мать Джойс об этом знала и ничего не говорила. Джойс жила в доме, где отец её насиловал, её мать знала о происходящем и никак не старалась помочь своей дочери. И когда Джойс была ещё юная, она сразу же постаралась выйти замуж. Не потому, что она мечтала о браке, а потому, что ей хотелось поскорее уехать из родительского дома.

В душе Джойс копилась эта боль, обида и горечь на протяжении многих лет. И когда её родители состарились, ей не хотелось с ними видеться и иметь какую-либо связь. И, честно говоря, у Джойс были все причины для этого.

Но Господь сказал ей: «Это твои родители, и Я хочу, чтобы ты относилась к ним с почтением. Я хочу, чтобы ты каждую неделю их навещала». Затем Бог сказал ей, чтобы она купила для своих родителей дом. Она сильно удивилась и сказала Господу: «Что? Дом? Они

вообще не заслуживают того, чтобы что-то от меня получать. Они обращались со мной ужасно. Ни разу не извинились передо мной, ни разу не сказали, что им жаль, что они делали!» Но Бог сказал сделать так, и она без радости, без эмоций купила им дом и каждую неделю навещала их.

И когда они состарились, Джойс оплатила их пребывание в доме заботы. Это очень дорогая услуга в США, но Бог сказал сделать это для них. Она не хотела, и внутри неё шла борьба: «Они у меня только брали и брали, но ничего не давали». Но она оплатила их пребывание, навещала их каждую неделю, в одно и то же время. Позже Джойс делилась, что очень часто, по дороге к родителям, она говорила Богу: «Я не хочу их видеть!» Но она была послушана Господу, и хотя они не были хорошими родителями, она относилась к ним с почтением. В конце жизни отец сказал ей: «Джойс, прости меня. Мне очень жаль». Он покаялся, принял Христа, и Джойс крестила его в воде.

Это величайший пример того, как мы должны жить в послушании Писанию независимо от того, считаем ли мы, что наши родители заслужили почтение, или нет. Ищите пути почитать родителей.

Когда у моей мамы был день рождения, я посылал ей цветы, звонил ей два раза в день. Это не слишком сложно, не так ли? Просто позвонить. Но для неё это был чудесный дар. Она сделала для меня так много, и таким образом я проявлял почтение к родителям.

Сегодня мои дети звонят мне, навещают меня. Я собираю урожай, пожинаю те посевы, которые я сделал. И точно так же в жизни Дэнис.

Дети, помните: то, что вы делаете для родителей, станет тем самым, что ваши дети будут делать для вас. Возможно, вы не верите. Но придёт день, когда вы соберёте либо добрый, либо плохой урожай. Всё зависит от того, как вы относитесь к родителям сейчас.

**Пастор Дэнис:** Я хочу немного вернуться к истории из жизни Джойс, которая длилась 15 лет. Каждую неделю, не включая эмоции, просто будучи послушной, она делала то, что велит Бог. Однако это стоило того, потому что сейчас её отец на небесах. Благодаря её послушанию и сердцу, желающему прощать.

Когда мы избираем прощать, это очень сильно, потому что мы все призваны Господом через прощение. Неважно, нужно ли вам простить родителей, или родителям нужно простить нас, – мы призваны к прощению. И прощение – это очень сильно.

Именно в этой сфере дьявол желает принести разрушение. Но именно прощение разрушает дела дьявола и открывает двери в небеса. Я не могу представить, насколько была тяжёлой история Джойс. Но момент, когда она простила, стал исцелением для её сердца и души.

Да, сегодня её родители на небесах. И вот, когда епископ Рик делился историей Джойс, я размышляла о том, что мы сделали для своих родителей. И, порой, когда мы смиряемся, отдаём, служим, наступает момент, когда мы думаем: «Оно вообще того стоит?» Я уверена, что у Джойс нет и тени сожаления о том, что она сделала ради родителей.

Поэтому, касается ли это денег, времени, или других вещей, – чего бы вам это ни стоило, чтобы построить отношения с родителями, – когда они уйдут на небеса, вы точно не будете жалеть об этом. Невозможно Господу дать больше, чем Он желает наградить нас.

Когда мы движимы этой силой и мотивом «отдавать», то мы таким образом ставим себя в положение, когда можем принимать от Бога.

**Епископ Рик:** Нужно помнить: если у вас возникает желание осуждать родителей, то подумайте, что, возможно, ваши родители таковы, потому что они сами пережили определённые вещи.

Возможно, их родители плохо относились к ним; возможно, их родители погибли на войне; может быть, они пережили развод, – то есть никто ваших родителей не учил тем вещам, которым мы учим вас сегодня.

С самого начала ваши родители поступали неправильно, не были обучены, и поэтому вам нужно прийти к миру и сказать: «Скорее всего, мои родители старались. Они сделали, что смогли, несмотря, что было сложно». Ваше сердце должно смягчиться; начните относиться к родителям с почтением. Так нужно относиться к тем к родителям, которые уже в годах преклонных.

Но что если вы уже уехали из родительского дома, женаты или у вас ещё пока нет семьи, а ваши родители по-прежнему пытаются вмешиваться в вашу жизнь и контролировать вас? Они спрашивают: «А это ты сделал? А это?»

Когда такое происходит, полезно будет сказать себе: «Они пытаются проявить любовь таким образом. Но на самом деле они, конечно, мешают. И если бы родители понимали, насколько они этим мешали, они, наверное, не стали бы влезать в наши отношения. Они пересекают границы в моей новой семье». Вам нужно найти способ мягко изменить это.

Конечно, мы знаем, что тёщи и свекрови замечательные. Нужно очень по-доброму сказать им: «Спасибо, что Вы хотите выразить своё мнение. Но я Вас не спрашивал». Вам нужно научиться проводить границу и делать это по-доброму. Пожалуйста, не надо родителям, тещам и свекровям говорить: «Я провожу черту!» Так делать не надо, потому что они это воспримут болезненно, и подумают, что вы их выбросили из жизни. Но найдите способ так мягко сказать: «Спасибо за Ваше мнение. Но я не спрашивал его».

**Пастор Дэнис:** Возможно, вы старше, у вас разница с детьми 20–30 лет, у вас больше опыта и мудрости. И есть искушение критиковать или осуждать своих детей. Или говорить, как им жить. Я хочу напомнить вам: вспомните себя, когда вы были в их возрасте. Какими были вы? Сколько у вас тогда было мудрости совершать то, что вы совершили? И скажите, тогда, 30 лет назад, вы бы хотели, чтобы рядом с вами оказался родитель, который старался вас поучать или осуждать?

Милость и понимание простираются намного дальше, чем осуждение или критика в отношении ребёнка. Насколько лучше снять напряжение с человека, и осуждение с ребёнка, верно? Просто вспомните: «А какие были мы?» И тогда вам будет проще понять ваших уже взрослых детей. Я сейчас говорю о том, когда взрослые родители строят отношения со своими взрослыми детьми.

**Епископ Рик:** Мы с Дэнис уже такие взрослые родители. Нашему сыну Павлу – 42 года, Филиппу – 40, а Джоелу – 37.

Я никогда не давал семейной консультации своим сыновьям. Если меня не спрашивали, я не говорил. Не спросили? Молчу. Это не значит, что мне нечего сказать. Бывают моменты, когда я вижу, что мои дети должны поступать по-другому. Я много прожил, и вижу, в чём они ошибаются. И иногда я точно знаю, что если я скажу им, то это точно принесёт им пользу. Но я уважаю своих сыновей и их жён. Мы их уже воспитали, вырастили, научили. И я больше не собираюсь говорить: «Вот это лучше изменить». Если они, конечно, не спросят сами. Если они спросят, – они сами открыли дверь. Но сам я по-прежнему буду очень острожен. Я не хочу вторгаться в их жизни. Не спросили? Молчу. Безусловно, если бы что-то уж очень плохое начало происходить, то я сказал бы: «Думаю, тебе нужно обратить внимание на это».

Если у меня не спросили, – дверь закрыта. Уважайте тот авторитет, который уже есть в вашей семье. Поэтому вам, как родителям, нужно научиться молчать и молиться за ваших детей. Вы можете поддерживать детей в молитве. То, что я говорю, это очень важно.

**Пастор Дэнис:** Хочу дополнить: глядя на наших родителей, я думаю, что они действительно сделали всё возможное для нас в этом смысле. Когда мы поженились, наши родители не пытались нам указывать, как строить отношения.

**Епископ Рик:** Ни разу.

**Пастор Дэнис:** Почему я это говорю? Они нам показали собственный пример, как поступать. И теперь мы – те, кто следует этому примеру настолько, насколько может. И я искренне надеюсь, что наши дети также последуют нашему примеру. Наши с епископом Риком родители вложили в нас эту мудрость.

**Епископ Рик:** Мы воспитывали сыновей таким образом, чтобы они выросли и стали ответственными взрослыми. Мы призывали их к этому. Есть определённые вещи, которые вы можете пройти только на своём опыте. Пусть ваши дети учатся. И если дети спросили вас, что вы думаете, поделитесь. Может, у вас есть, что сказать, может быть, нет. Но если не спросили, дверь для вас не открыта.

**Пастор Дэнис:** Когда мы делаем этот шаг назад, позволяя детям жить их жизнью, это показывает, что мы доверяем им. Это помогает принимать им зрелые решения, и они более уверены в своей жизни.

**Епископ Рик:** Конечно, ваши дети могут поступать иначе, не так, как поступили бы вы. Это нормально. Когда я смотрю на Павла, Филиппа и Джоела у каждого из них свой стиль отцовства, свой путь.

Детям нужна наша поддержка. Критика вообще не нужна, она не помогает. И если они захотят совета, они спросят. Если не обратились, мы молчим. Вот правило, которое есть у нас. Всё это важно в семейных отношениях.

Но. Вы должны молиться о детях, даже если они уже выросли. Поддерживайте с ними хорошие, здоровые отношения. Всё это важные элементы.

Итак, давайте повторим, о чём мы сегодня говорили: вы всегда пожнёте то, что посеяли. Поэтому сегодня, когда ваши дети наблюдают за вами и тем, как вы обращаетесь со своими родителями, когда вы состаритесь, будут обращаться с вами так же. Продуманно, специально оказывайте честь своим родителям. Если ваши родители любят вас контролировать, найдите способ сказать: «Спасибо, но вас никто не спрашивал». Вы можете это сделать. Дух Святой поможет сказать это так, как если бы это сказал Иисус.

Если вы такие же взрослые, как мы с Дэнис, уважайте детей. Уважайте их личное пространство. Если у вас есть, что сказать, попросите Бога, чтобы Он дал вашим детям желание обратиться к вам за советом. Но если у вас совета не спросили, и если ничто не угрожает жизни ваших детей или внуков, ничего не говорите. Если они сами не попросят вас и откроют дверь.

Молитесь за своих детей, уделяйте время молитве за них. Даже если вы не будете лично вмешиваться, Бог может сделать многое. Но если дети обратились за советом и помощью, очень осторожно входите в эту дверь. Аминь? Поделитесь с ними своим видением мягко, уважайте личное пространство своих детей. Всё это очень важно делать, особенно, когда родители уже взрослые и дети выросли.

Я надеюсь, всё, что мы сказали сегодня, было полезным для вас. Я хочу помолиться за каждую семью, брак, детей. Много сложностей возникает в жизнях людей; люди хотят понять, как исправить те или иные ситуации.

Направьте свои руки вперёд: *«Отец, благодарим за всех этих людей, которые обратились к нам, чтобы мы поддержали их в молитве, за всех, кто нуждается. Они проявили веру. И я прошу Тебя, Господь, приди в их жизнь, дай им мудрости во всём, с чем они сталкиваются. Дай им мир в конфликтных ситуациях, силу строить отношения, в которых есть сложности. Пусть семьи станут более крепкими. Помогай отцам, детям и родителям прощать друг друга. Мы запрещаем алкоголизму, духам вредных пристрастий, связанных с наркотиками, и мы призываем Твою любовь и мир в их дома. Мы призываем всё это в вашу жизнь. Во имя Иисуса.»*

**Пастор Дэнис:** *«Мы сейчас собраны вместе во имя Твоё. Мы молимся за все нужды людей, мы признаём силу Святого Духа, Живущего в нас». Давайте скажем: «Помоги, Дух Святой, увидеть то, что Ты видишь. Дай Твою мудрость, открой уши, чтобы услышать. Во имя Иисуса. Аминь»*

**Епископ Рик:** *«И, Отец, пусть то, что мы услышали сегодня, мы начнём применять, используя все возможности».*

© 2026 Местная религиозная организация

Церковь христиан веры евангельской «Благая весть»

IGNC.ORG