

ПРОБЛЕМЫ В БРАКЕ И СПОСОБЫ РЕШЕНИЯ

Семейная конференция
БОЖИЙ ПЛАН ДЛЯ
ТВОЕЙ СЕМЬИ



Местная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Благая весть»

«Проблемы в браке и способы решения»

Виталий и Ирина Любченко

Конспект проповеди

Добрый день, дорогие братья и сёстры, рад приветствовать вас! Огромное спасибо епископу Рику, пасторам Павлу и Андрею. Для нас это большая честь и благословение делиться своим опытом служения.

Помолимся: *«Дорогой Небесный Отец, я прошу Твоего присутствия здесь, на этом месте. Соединяй нас, наши отношения. Я верю, что Твоя истина помогает каждой семье обрести более крепкие отношения. Соедини нас, мы нуждаемся в Тебе. Аминь»*

Тема моего послания была заявлена ранее: «Как починить “сломанные” отношения?» Вчера мы говорили о восстановлении Божьего плана. Давайте вспомним три фундаментальные вещи, первая из которых – принятие друг друга.

Есть ключевая фраза: «Ты мне нужна» или «Ты мне нужен». Для многих людей – это просто слова, но, на самом деле, слова очень часто влияют на наше состояние. Мы можем интерпретировать происходящие с нами события через слова. Кто-то опоздал на автобус и сказал: «О, это катастрофа!» Вдруг в его голове начали мелькать все встречи, на которые он опоздал, и человек начал злиться. Нагрубил жене: «Это ты виновата. Ты всё время заставляешь меня опаздывать и глупо выглядеть перед моими друзьями».

Простое слово «катастрофа» вызывает ряд событий, разрушающий взаимоотношения. Она ему отвечает: «Так не было в начале нашего пути. Ты был таким милым, терпеливо ждал меня на каждом свидании, на которое я опаздывала. Ты должен был понять, что я всю жизнь буду опаздывать».

В моей жизни есть две женщины, которые всегда опаздывают, и они меняют меня. Хотя, пожалуй, стоит сделать оговорку, что опаздывают они не всегда. Моя супруга, к примеру, часто опаздывает. А ещё теперь опаздывает и моя старшая дочь. Раньше у меня был один «тренер», а теперь их два.

Но мы принимаем друг друга, мы доверяем друг другу, мы нужны друг другу, – и это вторая фундаментальная вещь: принятие, доверие в отношениях. И тогда мы попадаем в безопасную среду обитания. Именно в безопасности мы можем осуществить Божий замысел: плодитесь, размножайтесь, распространяйтесь.

Сегодня я более детально расскажу, о чём говорил вчера.

Давайте откроем 2-й стих 1-й главы Третьего послания Иоанна: **«Возлюбленный! молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя».**

Наверняка вам знаком этот стих. Что такое «душа» с точки зрения богословия? Мы можем найти много разных версий, и на самом деле все грани всё равно будут говорить о том, что душа – это средоточие личности человека, его «я». Если «я» болезненное, находится в «поломанном» состоянии, очень сложно выстроить отношения с другим «я».

Я помню, когда люди постоянно говорили: «"Я" – последняя буква в алфавите!» Кто-нибудь из вас жил в эти времена? Ты выступил где-то или как-то похвалился, – «Посиди в сторонке, "я" – последняя буква в алфавите». Нас как будто надломили, и мы теперь не можем понять, а где же моё «я», ведь кругом одни «мы»? Но в итоге «мы» может состоять только из двух «я». Если эти два «я» не найдены, то никогда не получится «мы». Будет некая масса, перетекающая из одного состояния в другое.

И здесь апостол Иоанн говорит очень важную вещь: «...как преуспевает душа твоя». Проблема несовершенной любви состоит в том, что мы склонны искать выгоды, любви, а не блага любимого. Что такое похоть? Это обладание ресурсом для придания внутренней уверенности. Мы хотим за счёт ресурса другого – «признайте меня, служи мне, изменись ради меня, оставь грех, брось пить, ходи в церковь» – получить удовлетворение. Ради чего? Ради себя самого. «Посмотрите, какая у меня идеальная жена! Она соответствует мне», или: «Всё, мой муж со мной в церкви. Я рада. Я – хорошая жена», или «Мы хорошие родители, потому что наши дети в церкви». Мы всё время ищем значимость за счёт ресурса других.

Но если мы глубоко заглянем в Священное Писание, то увидим, что зачастую это является не любовью, а неким прикрытием. На самом деле, мы очень часто живём в страхе; нам хочется, чтобы нас хвалили. Мы всякий раз читаем Писание, где написано: «не возгордись, не думай о себе...». Мы смешали все интерпретации, контексты и смыслы, и делаем выводы не на основании Истины, а на основании своего – очень часто – болезненного состояния.

Итак, похоть – это желание обладать ресурсом для придания уверенности и значимости себе. Муж говорит жене: «Слушай меня». Та отвечает: «Зачем?». Муж продолжает: «Потому что так говорит Писание», но на самом деле он хочет таким образом почувствовать себя мужчиной, ища подтверждения своим словам: «Меня жена слушает, – значит, я хороший и правильный муж». Или такой вариант: «Дети меня слушают, они очень вежливые. Всегда стоят по стойке смирно, когда я прихожу». А если спросить у этих детей, почему они такие вежливые с папой, то дети ответят: «Потому что мы не знаем, как он поведёт себя в следующий момент. Мы всё время стараемся угадать его настроение...».

Я вчера сказал об этом, я так понимаю Священное Писание и хочу строить на этом свою жизнь: если я стремлюсь найти образ настоящей семьи, – не идеальной картинки, а реальной и гармоничной семьи, – я смотрю на отношение Христа к Церкви. В Послании к Ефессянам Павел как раз и говорит об этом:

**«Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее...»
(Ефессянам 5:25).**

Когда мы читаем об искушении Христа в пустыне, именно там Он разрывает зависимость от обладания ресурсами, чтобы подтвердить Своё «Я». Ему не нужны ресурсы, Ему не нужна слава, Ему не нужно ни положение, ни еда в это время, чтобы подтвердить, Кто Он есть.

Что подтверждает, Кто Он такой? Близкие отношения с Отцом: «Я знаю, Кто Отец, и Отец знает, Кто Я». Он настроен соблюдать первую заповедь – любить Бога, и, в Свою очередь, Он настроен на то, чтобы Отец любил Его. Это как раз и создаёт единство. Стремление объединиться с тем, кого ты любишь, делают отношения в семье гармоничными.

Посмотрите, что пишет пророк Иеремия: **«И сосуд, который горшечник делал из глины, развалился в руке его; и он снова сделал из него другой сосуд, какой горшечнику вздумалось сделать» (Иеремия 18:4)**. Что позволило горшечнику вылепить новый сосуд? Гибкость материала. Если в семье не будет создана атмосфера «гибких» отношений, Горшечнику будет тяжело выстроить, воссоздать, починить то, что сломалось.

Психологическая гибкость состоит из множества факторов, и это никак не противоречит Писанию. И как раз Писание очень много и часто говорит об этом, но мы просто не понимаем, и, возможно, противимся самой терминологии. Но неужели мы не знаем такого простого слова как «смирение»?

Я вчера говорил об этом. Человеку поставили диагноз, а он закрыл глаза и говорит: «Не верю!» Значит, этого нет? Но вот он открывает глаза, читает написанное, а там всё, как и было. Неужели это смирение? Отнюдь. Смирение – это значит пойти навстречу тому вызову, который дан тебе, и сказать: «Господь, я с Тобой».

Написано: «За все благодарите». Но очевидно, что мы будем благодарить не за онкологию, а за то, что в это тяжёлое и сложное путешествие Бог пойдёт вместе со мной, не так ли? В слове «благодарность» есть харис, то есть благодать, неизречённый дар, когда я говорю: «Бог, пойдём со мной в это сложное путешествие. Будем чинить вместе с Тобой мои отношения в семье. Я хочу благодати». Это и есть смирение.

Да, в науке это называется «принятие». Мужчина за сорок начинает молиться и вспоминать, как он чувствовал себя, когда был юношей: «Бог, когда Ты изменишь моё внутреннее состояние? Я хочу этой радости, всплеска, влюблённости...». Семейная пара пришла на консультацию и говорит: «Нам кажется, что мы разлюбили друг друга». Я спрашиваю: «Почему?» Они отвечают: «Ну, нет уже того азарта, который был раньше». И это как раз отсутствие смирения. Мы спрашиваем их: «А как сегодня вы чувствуете себя в ваших отношениях?» И они в ответ говорят: «О, у нас другие отношения. Мы стали спокойнее относиться друг к другу. Но мы хотим, как раньше!»

«Как раньше» уже не будет. Чем старше мы становимся, тем больше у нас появляется опыта эмоциональных переживаний, и гибкость как раз и состоит в том, что мы можем принять

своё состояние, разобраться, почему я испытываю грусть или опустошение. Истина в том, что в этом же состоянии мой Спаситель был на Кресте; я испытываю это состояние, потому что я знаю, как себя чувствуют грешники, которые приходят в церковь и не могут найти себе покоя. Я могу послужить им. Почему? Потому что я пострадал сам.

Но мы начинаем избегать этого, и не можем понять, почему мы стали такими чёрствыми. Когда муж не предлагает: «Давай поговорим?», а наоборот, скрывает своё состояние. Это как раз не смирение. Написано, что Бог противится этому, но смиренным даёт благодать. Так может быть, мы в собственной жизни не разглядели этого горького корня гордости?

Гибкость также заключается в способности посмотреть на отношения со стороны и сделать выводы, умеем мы разговаривать или нет. К кому обратиться с этой проблемой? Разве в школе учат правильно вести диалог, быть чутким, комплементарным? Нет. В школе не учат быть стойким. Сегодня учитель не является исключительным носителем знаний, ведь многие вещи стали доступны в сети. Но учитель всегда был и остаётся воспитателем, тем, кто показывает образ. Так или иначе, нам нужно учиться разговаривать друг с другом и проявлять гибкость в отношении друг друга.

Сам Спаситель сказал, что **«...по причине умножения беззакония, во многих охладееет любовь...» (Матфея 24:12)**. Люди думают, что это сказано о политике или разного рода событиях, которые окружают нас. На самом деле, беззаконие – это неверность мужа к своей жене. Давайте уйдём от абстрактных понятий, от геополитической обстановки и перейдём в наши семьи. Мы готовы порой служить на полную в наших домашних группах, – братья служат братьям, а сёстры – сёстрам, но самое главная наша ячейка – это наша семья. Моя жена, мои дети. Именно здесь действуют эти самые принципы. Была любовь, влюблённость, добрые слова, комплименты, ухаживания. А потом жена говорит: «Ты меня не слышишь», а муж ей очень жёстко отвечает.

Что такое беззаконие? Это преступление. Это то, что противоречит первоначальному замыслу Бога и ведёт к умножению зла в мире. Преступление является нарушением замысла Божьего бытия. Чем больше беззакония в отношениях, тем меньше атмосферы любви.

Каким образом беззаконие умножается в семье? Через коммуникацию, через слова, через отношения. Поэтому нам важно учиться разговаривать друг с другом. Да, это непросто, но этот навык можно выработать в себе. Аминь. Я верю, если муж и жена научатся разговаривать, они научат этому и своих детей.

Понимаете, мужчина практик по жизни. Например, когда женщина приходит и говорит, что ей поставили какой-то диагноз, мужчина тут же начинает продумывать решение этой проблемы, искать пути и способы. Но он смотрит на лицо своей супруги, не видит особого энтузиазма, и начинает закипать. Он приходит к консультанту и говорит: «Я готов был купить лекарства, помочь, но она неблагодарная». Он делает такой вывод, потому что он «считал» это по выражению лица своей супруги. По его мнению, она должна была поблагодарить его за то, что он вовлекался в решение этой проблемы. А что требовалось женщине в это время? Ей просто нужны были слова поддержки.

Мы сталкиваемся с этим на практике. Когда женщина приходит и говорит о том, что у неё тяжёлый период, ей важно, чтобы муж подошёл к ней, взял её за руки, посмотрел в глаза – это естественная потребность, навык коммуникации, – и сказал: «Я с тобой». Интересно, все ли мужчины смогут угадать руки своей жены, если им завязать глаза? Её ладони, её пальцы, – знакомы ли они вам? «Ты мне нужна, и я сделаю всё возможное, чтобы поддержать тебя». Это ведь так просто!

Друзья, слова формируют реальность. Бог – воплотившееся Слово. Мужчины не любят разбрасываться словами, но не забыли ли мы, откуда мы? Почему мы вдруг решили, что слово не имеет значения? Слово может исцелить, слово может деформировать. Не нужна никакая палка и никакой ремень, чтобы уничтожить и «размазать» жизнь своего ребёнка. Можно одним словом обесценить поступок своей дорогой женщины, но и достаточно слова, чтобы исцелить эмоции.

В этом смысле мы становимся подобны Богу, потому что Он словом формировал реальность, словом исцелил реальность. Иисус – воплотившееся Слово, Которое пришло к нам с неба, и нам не стоит недооценивать важные слова, которые мы говорим нашим близким. Да, у нас могли быть другие ожидания: мы ожидали идеального брака, мы были в поисках счастья, но ничего нам не помогало. Нам нужно перейти к «я»-сообщениям. Но нам нужно научиться разговаривать. И чем больше в семье появляется «я»-сообщений, тем больше доверия возникает.

А как создать доверительные отношения? В каждой семье есть определённые традиции. Может ли быть секс без общения и отношений? Пожалуй, при наличии всего, что есть в этом мире сегодня, это вероятно. Или можно ли построить гармоничные отношения, когда есть деньги и секс? Тоже возможно, но это не является основанием для отношений. Поэтому нам важно учиться общаться, – это фундамент для всего остального.

Когда я делюсь своим состоянием, своими чувствами, это ни в коем случае не является манипуляцией, потому что в манипуляции всегда есть скрытый мотив или угроза, директива. Мама плохо себя чувствует, или папа злой, – в каждой семье сформировалась своя культура, и мы порой несём этот «багаж» из детства. Если раньше муж был разговорчивым, а сейчас из него слова не вытянешь, то, возможно, стоит заглянуть в его детство. Может быть, в их семье и была как раз та самая культура «громкой тишины», когда все чувствовали себя виноватыми, и лучше было не высовываться. Или в другой ситуации, когда муж делает всё, что говорит ему жена, это явно показывает, что он вырос в семье, где мама была всегда права. И вдруг потом в церкви на консультации нам сказали: «Попробуйте пообщаться». Мы не знаем, как.

Для того чтобы начать это общение, нужен некий повод, особенно, если до этого вы никогда не практиковали подобные разговоры. Как мы уже сказали ранее, у каждого из нас есть своё прошлое, которое сформировало нас теми, кто мы есть. Но как раз эффективное общение поможет принести изменения.

«Я»-сообщения помогают наладить этот контакт: «Я переживаю об этом, меня это волнует, я открыт» и так далее. Также нам нужна так называемая осознанная благодарность, ведь когда мы завоёвываем друг друга, мы столько разговариваем! Я помню, что мы с моей супругой разговаривали часами до брака. Но что изменилось? Вопрос в том, что нам нужно поднимать другие темы, которые мы раньше не поднимали. Теперь мы говорим о ценностях, о будущем нашей семьи, о том, что мы чувствуем, какие области нашей жизни мы ещё не затронули, как сделать более качественными наши отношения. Но есть темы, которые могут задеть твоего ближнего, вызвать чувство неуверенности или стыда, и мы сразу это считаем по его реакции.

Например, мне не нравятся кабачки, и я хочу сообщить об этом жене. Понимаете, у меня прекрасная жена. Но вряд ли она на моё сообщение о кабачках скажет: «О, слава Богу, я так рада!», не правда ли? Поэтому нам нужно уметь общаться. Я отделяю свои мысли, вкусы от личности моей супруги, так же, как и я и мои мысли – это не одно и то же. Но кабачки являются её «продолжением» в данном случае. Не нужно лукавить. Это тонкое искусство. Если мы хотим быть честными, откровенными, искренними, всегда нужна эта фраза: «То, что ты делаешь, это не одно и то же, что и ты». Возможно, сегодня получилось не так, как мне бы хотелось, но я хочу и дальше ценить и уважать труд своей супруги. И за этим всегда следует коммуникация, которая называется «осознанная благодарность».

Кто благодарит Господа перед приёмом пищи? В слове «благодарность» есть «благодать», когда мы как будто приглашаем Господа за наш стол. Это нужно учитывать, это и есть теозис – эта сопричастность к Господу. Когда после приёма пищи мы говорим: «Спасибо», мы хотим, чтобы эти отношения сохранились. Эти слова благодарности помогают быть сопричастными друг другу. Но иногда мы просто говорим это на автомате, так сложилось в нашей культуре: «спасибо», и пошли дальше.

Я задумался: когда я выношу мусор, что я хотел бы получать в ответ? По моему мнению, я совершил геройский, отважный поступок, но этого никто не заметил: жена по-прежнему продолжает резать что-то на кухне, дети занимаются своими делами. Казалось бы, что тут такого? Но мы раз – и обесценили важную деталь семейной жизни. Я могу найти десяток разных смыслов выноса мусора из дома, но главное, чего я хотел бы – просто благодарности. Казалось бы, это мелочь, но это так важно для семейной жизни! Возможно, я утрирую, но это правда важно.

Знаете, в чём отличие простого «спасибо» от осознанной благодарности? В последнем случае всегда есть конкретное «за что», и то, к каким последствиям приводит данный поступок. Проговаривайте конкретно, за что именно вы говорите «спасибо». Это укрепляет наши отношения.

Когда мы говорим это, приходит безопасность; когда мы проговариваем это, отношения становятся более доверительными. Поэтому если мы делаем эти простые вещи частью культуры наших семейных отношений, от этого они лишь выиграют. Мы расширим базу доверия друг к другу. И когда наши дети будут строить свои отношения, они будут иметь ценности, осознанную благодарность как базу в своих отношениях.

Поддерживающая атмосфера формируется за счёт коммуникаций. В церкви «Благая весть» именно такая культура коммуникации: «Спасибо, что ты с нами, это поможет нам, это вдохновит нас». Что это формирует? Доверие. И чтобы починить «сломанные» отношения, нужно почаще своими глазами смотреть на эту культуру и постараться принести её в свой дом.

Пожалуй, это не так просто. Если мужчина вырос в атмосфере доминирования и установок, что муж – это глава, а жена всего лишь помощница, которая дана как приложение, существует проблема. Порой мы пытаемся получить, ничего не отдавая взамен, либо ставим условия: «Я буду тебя любить, я буду тебе служить, я буду тебе помогать, если ты...».

Но если мы создадим поддерживающие отношения в наших семьях, и первыми будем проявлять эту активность, – я сейчас обращаюсь к мужчинам – вы увидите плод. Также я хочу обратиться к жёнам: несмотря на то, что я консультант, образованный человек, у меня опыт, – моя жена, не дожидаясь от меня какого-то проявленного отношения к ней, всегда учит меня этому проявленному отношению.

У женщин есть потребность в объятиях. Когда моя жена видит, что я не проявляю к ней знаков внимания, она не говорит: «Господи, вразуми его. Обличи его через проповедь! Пойду, поговорю с пастором». Но что она делает? Подходит ко мне, обнимает меня и говорит сама: «Обними меня».

День, два, три, год или два – продолжайте так делать. Но это же ваш муж! «У него перегар...» – но любовь безусловна, не так ли? Подходим и обнимаем. Сначала может не быть никаких эмоций, но с каждым разом происходит что-то. Поведение приносит мотивацию, и пошла радость, дофамин, страсть. Вдруг всё проснулось.

Жена говорит мужу: «Дорогой, мы совсем нигде не бываем». Муж отвечает: «Хорошо, когда завтра я пойду выбрасывать мусор, я тебя возьму с собой». Это, конечно, шутка. Но почему бы и нет? Это забавно, стоит попробовать. Мы вместе, даже если мы выносим мусор.

Или ещё: жена просит мужа: «Открой, пожалуйста, пакетик кофе, у меня руки жирные». Муж с улыбкой: «Да и у меня не худые...».

Психологи провели исследование и выяснили две основные причины, почему мужчины проводят вечера в баре. И какие же эти причины, спросите вы? Первая: нет жены. А вторая – есть жена.

Небольшая ссора в молодой семье: «Мы женаты всего неделю, а ты уже начинаешь меня ругать! – говорит муж. – Да, – отвечает жена, – но я ждала этого два года».

Благодаря коммуникации мы можем сделать наши отношения гармоничными. И даже если экономика просела, и даже сексуальная жизнь притупилась, и даже если много негативного опыта мы получили, и в мире всё сложно, – как только мы научимся разговаривать, многое поменяется во всех сферах.

Хочу спросить мужчин: ты точно знаешь цвет глаз своей жены? Точно знаешь, какая у неё форма рук? Когда ты с ней разговаривал в последний раз, не сбегая, без нервов?

Нам нужно всем учиться взаимодействовать, поэтому переходим на язык «я»-сообщений: «Я сообщаю тебе то, чем живу внутри». Начинаем открываться, начинаем быть уязвимыми. Как Христос однажды снял с Себя верхнюю одежду и начал служить, так и мы можем проявить эту инициативу.

Вода пробивает любой бетон; если мы стараемся ежедневно, проявляем любовь, отношения могут измениться. У нас всегда есть выбор: либо это будет дом-убежище, либо это будет «коллекторское агентство».

Почему люди не хотят возвращаться домой? Потому что должники не хотят ходить в банк, не так ли? Вы замечали, что есть организации, которые постоянно звонят и что-то требуют. Если ты кому-то что-то должен, от тебя не отстанут, пока ты «не отдашь всё до последнего коданта», как говорит Библия (см. Матфея 5:26).

Иногда так бывает в семье: мы не хотим возвращаться домой, потому что мы там уже «должны» – правильно себя вести, правильно поступать, правильно говорить, действовать. Но у нас точно есть выбор: закрыть это «коллекторское агентство», простить друг другу долги, закончить эту историю и положить на полочку, – она останется просто как опыт, и принять решение: будем строить гармоничные отношения, и мы точно восстановим всё, что сломалось, если договоримся. Аминь.

Обращайте всегда внимание на первую пару. Когда грех вошёл в их жизнь, он внёс разделение, и вместо этого полного принятия друг друга, этой «наготы» и открытости друг перед другом сформировалось избегание: убегают от Бога, друг от друга. «Зачем ты это сделал?» – спрашивает Господь. Адам отвечает: «Это та, которую Ты мне дал». Кто-то виноват всё время. Они сформировали эту среду избегания, недоговорённостей, обвинений. И что получили их дети?

Посмотрите, Бог, как Заботливый Отец, приходит к следующему поколению. Он говорит Каину: «Сынок, что с тобой происходит?» А Каин не хочет отвечать, он избегает общения. Там есть фраза: «...у дверей грех лежит...» (Бытие 4:7). То есть Бог даёт понять, что у Каина на лице всё написано. Бог хотел предотвратить трагедию. Но из-за того, что Каин не захотел общаться, – тут мы снова видим нарушение коммуникации, – то, чему он научился у своих родителей, стало для него глубокой трагедией.

Поэтому друзья, секс, деньги, рок-н-ролл, радость счастье – это последствия близких отношений, – там, где мы не опускаем голову в пол, но поднимаем друг на друга глаза, можем без стеснения и чувства стыда общаться.

«Отец Небесный, я молюсь, чтобы Ты помог нам быть вместе. В первой паре была драма, как мы знаем. Вместо привязанности у них сформировалось избегание. Они боялись проявлять себя, избегали друг друга, избегали Бога. Мы молимся, чтобы мы были благословлены во Христе и получили Божье благоволение в наших семьях. Аминь».

Ответы на вопросы

- ***Что предпринять, если только один из супругов жаждет изменений в семье, а второй не идёт на контакт, что бы ни предпринималось?»***

Ирина: В любом случае нужно начинать с себя. Да, может быть так, что один жаждет изменений, а второй может и не догадываться об этом, ничего не видеть. Но если мы будем использовать правильные коммуникации, говорить искренне, от себя, не пытаясь дотянуть до Божьего идеала, то это изменит ситуацию. Нужно начинать с себя и быть мудрым, использовать мудрость Божию в отношениях, избегать критики в отношении партнёра.

Виталий: Важно не сравнивать партнёра ни с кем, не пытаться давить авторитетом пастора или ещё чьим-то. Это крайне унижает мужское достоинство. Нужно подумать, как лучше инициировать общение, попытаться понять причины, по которым человек так себя ведёт, каков его мотив. Если же тебе самому некомфортно в отношениях и поэтому ты хочешь перемен, то тут уже другое дело. Причту о добром самарянине можно применить к браку: в роли этого израненного и уставшего путника может быть ваш муж или жена. Зависимость, депрессия, отчуждённость – это всё последствия неверного выбора. Это очень тонкие вещи, в которых стоит разобраться. Но в любом случае, продолжайте, как Господь, быть даятелем даров, и Он даст вам сил.

- ***Флирт – это измена? Где границы допустимого?***

Виталий: Для начала важно разобраться, что такое флирт? Это знаки внимания, которые мы оказываем для того, чтобы выразить другому свою симпатию и привлечь другого человека. Но зачем человек это делает? Важно всегда задаваться этим вопросом, использовать так называемую «технику падающей стрелы» – какова твоя цель, для чего ты это делаешь? И тогда вы будете приходить к основанию, к первопричинам. Когда человек пытается обратить на себя внимание, ему, очевидно, не хватает уверенности в себе. Это факт. Измена ли это? Допустим, моя супруга говорит: «Ты флиртуешь». А это что, разве измена? Что она ответит?

Ирина: Безусловно, это измена. Для женатого человека или замужней женщины знаки внимания в сторону противоположного пола недопустимы. Но и для тех верующих, кто ещё не в браке, тоже важно понимать: это не означает, что теперь можно оказывать знаки внимания всем свободным людям в церкви. Есть разница между этими понятиями: когда ты действительно оказываешь знаки внимания человеку, с которым настроен развивать отношения, или же ты просто подтверждаешь свою значимость через то, что ты нравишься всем сёстрам и братьям. Действительно, в этом случае «грех лежит у дверей», где-то рядом.

Виталий: Границы очень простые: есть деловой стиль общения, а есть эмоционально окрашенный. Это странно, если я сотрудницам в офисе буду говорить: «Как хорошо ты выглядишь, какой у тебя приятный аромат». Это уже переходит определённые границы. Деловой стиль общения подразумевает такой подход: работа, обратная связь, осознанная благодарность без перехода в эмоциональный окрас. Мы не затрагиваем внешность, красоту, поскольку это уже переход границы дозволенного. Человек, который постоянно пытается флиртовать, должен задать себе вопрос: «Что со мной, почему я так не уверен в себе». Такой человек постоянно ищет знаки внимания, значит, он не до конца принят, не переживает принятие Небесного Отца. На самом деле, это проблемы в отношениях с Богом и с самим собой. Нужно разобраться с этим в первую очередь.

- *Как обращаться за помощью, если все вокруг уверены, что у нас идеальная семья?*

Виталий: Думаю, прежде всего, нужно довериться тому человеку, на которого вы точно сможете положиться, и который не разгласит вашей истории никому. Это риск, но это важно сделать именно с тем человеком, которому вы доверяете, что он будет готов поделиться своим мнением со стороны. Более того, со стороны многим виднее, и, скорее всего, миф о том, что у вас «идеальная семья» для многих не будет разрушен, поскольку идеальных семей не существует. К тому же, сегодня благодатное время, когда мы можем обращаться за помощью к специалистам, которые готовы оказать качественную помощь. Так зачем же ждать?

Ирина: Если бы Адам и Ева обратились за помощью к Богу вовремя, то всё возможно было бы исправить, но они дотянули до того, когда перешли эту точку невозврата. Поэтому лучше быстрее идти и отбросить мысли о том, что о вас кто-то плохо подумает.

- *Как строить доверие в повторном браке, особенно после измены или смерти супруга, когда прошлое постоянно становится мишенью для манипуляций в ссорах?*

Виталий: Есть некоторые враги коммуникации, «красные линии». Первое – это возвращение в прошлое с упреками. Мы предполагаем, что было бы так, но на самом деле, всё могло бы быть иначе. Когда мы возвращаемся в прошлое в отношениях, это прошлое может навредить. Второе – это сравнение. Например, жена или муж сравнивает свою половинку с кем-то другим.

Конечно, очень сложно строить доверие в новом браке, когда есть непрерывное сравнение и откат в прошлое. Вам требуется помощь в таком случае. Понимаете, прошлое навсегда останется с вами. Безусловно, прожитые вами испытания нельзя забыть, и к тому же, это является точкой опоры для других, кто тоже может проходить нечто подобное. Многие говорят: «Простить – значит забыть», но забыть невозможно, а простить мы, конечно, должны. Разве Иисус забыл о распятии? «Вот руки, вот Мои рёбра. Это Я. Да, было предательство, но уже не болит».

Повторные отношения возможны, но нужно быть очень внимательным к тем словам, которые мы говорим. Нужно ограничить свои слова, и темы, во время обсуждения которых мы не сравниваем и не касаемся прошлого.

Что делать с насилием и изменой? Очень часто люди, которые сами были инициаторами разрыва отношений, скажем так, виновниками этих ситуаций, хотят восстановить отношения. Распространённая фраза, которую они говорят, звучит так: «Давай это забудем и просто не будем к этому возвращаться». Проходит время, и человек, согласившийся на восстановление союза, вновь замечает привычные мотивы. Но прощение – это действительно драгоценный дар, который помогает сместить фокус с этого безумия. Человек, который простил другого, начинает фокусироваться на других вещах, он сам готов что-то принести в отношения, что-то предложить, как-то изменить ситуацию.

Но если была измена или сложный случай, мозг воспринимает это как смерть близкого, как тяжёлую утрату. У кого-то развивается посттравматическое стрессовое расстройство после таких ситуаций. И если человек будет прятать свои чувства, то это будет продолжаться долго. Нужно открыться, найти помощь и поддержку консультанта, наставника, учителя, и человеку будет легче это прожить и отпустить. Мы не забываем прошлое, но переоцениваем его, и делаем всё возможное, чтобы сохранить отношения.

Как поддержать партнёра, если у него кризис веры? Только поддерживающая любовь, принятие и внимание в этом случае могут помочь. Каждый из нас проходит в жизни разные сезоны, и мы должны уметь быть гибкими.

© 2026 Местная религиозная организация

Церковь христиан веры евангельской «Благая весть»

IGNC.ORG