

21

день
ПОСТА И МОЛИТВЫ
С 9 ПО 29 ЯНВАРЯ

*Пост играет очень важную роль в нашем
хождении перед Богом, освежает и усиливает
нашу духовную жизнь.*



ЧТО ТАКОЕ ПОСТ?

Пост не волшебная палочка-выручалочка, исполняющая наши желания. Пост — это не голодание, также он не является попыткой повлиять на решения Бога. Пост — это не диета или простой отказ от пищи. *Пост — это добровольное воздержание от пищи ради духовных целей.*

ЗАЧЕМ НАДО ПОСТИТЬСЯ?

Что это за духовные цели или зачем нам нужно поститься? Согласно Библии, самой первой задачей поста является смирение себя. Пост является духовным инструментом, который был предназначен Богом для нашего смирения перед Ним. На протяжении всей Библии Бог призывает Свой народ смирять себя перед Ним, а также открывает конкретный практический способ, как мы можем смирить себя перед Ним – через пост. Когда весь народ находился в бедственном положении, Господь обращаясь к ним через Своих пророков, велел назначить пост и искать Его от всего сердца.

Назначьте пост, объявите торжественное собрание, созовите старцев и всех жителей страны сей в дом Господа Бога вашего, и взывайте к Господу (Иоиль 1:14).

Но и ныне еще говорит Господь: обратитесь ко Мне всем сердцем своим в посте, плаче и рыданиях (Иоиль 2:12).

Другой мотив для поста — это приближение к Богу. Ещё одна причина поститься — это для того, чтобы лучше понять Божье слово. Во время поста, когда мы ищем Бога, Господь Сам даёт нам более глубокое понимание Его слова. Следующая важная причина для поста — это найти Божью волю и принять Его направление для своей жизни. Ещё одной причиной для того чтобы взять пост, может стать поиск исцеления.

В 58-й главе книги пророка Исайи с 6 по 14 стихи есть описание поста, угодного Богу. Советуем вам внимательно изучить эту главу и поразмышлять над тем, о чём Господь говорит нам через Своего пророка.

ПОЧЕМУ 21 ДЕНЬ?

Цифра 21 была выбрана не случайно. В Библии, в книге пророка Даниила, есть упоминание о посте, который длился 21 день, и об удивительных результатах, которые стали итогом этого поста.

Мы верим, что наш 21-дневный пост произведёт такое движение в духовной сфере, что и в физическом мире мы увидим ответы на наши молитвы.

ЧТО ТАКОЕ ПОСТ ДАНИИЛА?

Пример 21-дневного поста описан в Библии (Даниила 10:1-3). Даниил принял решение поститься за свой народ 21 день. Особенность его поста была в том, что Даниил исключил из своего рациона некоторые продукты: «Вкусного хлеба я не ел; мясо и вино не входило

в уста мои» (Данила 10:13). Другими словами, пост Даниила представляет собой отказ от некоторых продуктов, как пример: от мучного, мяса и виноградного сока (в русском переводе вино или плод виноградной лозы).

Есть и другие формы поста. Например, некоторые люди во время поста любят есть фрукты и овощи, а другие пьют только соки. Важно выбрать для себя такую форму поста, при которой ваш физический человек отступит на второй план и откроется духовный.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СВОЕМУ ПЕРВОМУ ПОСТУ?

1. Если вы ещё никогда не постились, начните с малого: не поститесь сразу подолгу, попробуйте пропустить обед и вместо него помолиться. Вы можете поститься таким образом несколько дней: сначала 2-3 дня, затем 7 и т.д.
2. Подготовьте план: например, список молитвенных нужд, о чём вы хотите молиться
3. Определите для себя вид поста. Мы уже упоминали, что существуют различные виды поста, такие как: отказ от еды, от мяса и хлеба, от телевизора или соцсетей и т.д. Помните, что пост — это не голодовка.

Обратите внимание! Если у Вас есть серьёзные хронические заболевания, обязательно проконсультируйтесь у Вашего лечащего врача, от каких продуктов Вам можно отказаться без вреда для здоровья.

Если у Вас остались вопросы, больше информации Вы можете получить, прослушав проповедь пастора Павла Реннера «Зачем мне поститься?» или прочитав конспект проповеди, которые размещены на нашем сайте www.mgpc.org

Давайте будем слушать более внимательно в течение последующих дней поста и молитвы. Будем молиться, как направит нас Святой Дух: за себя, свою семью, за нашу церковь и наших пасторов, за людей и события в мире. Мы советуем вам вести молитвенный дневник, чтобы записать то, что Бог положит вам на сердце.

1 ДЕНЬ

МОЛИТВА О ПОКРЫТИИ И ЗАЩИТЕ

(Псалом 90:5-8)

Господь, я прошу Тебя, защити мою семью. Окружи нас Своими Ангелами. Слово Твое говорит: *«Живущий под кровом Всевышнего, под сенью Всемогущего покоится»*. Я говорю Тебе: «Прибежище мое, защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю. Защити и сохрани меня от злых людей (Пс.90:1-8). Молюсь во Имя Иисуса Христа».

2 ДЕНЬ

МОЛИТВА ОБ ИЗБАВЛЕНИИ ОТ ЛУКАВОГО

(1 Фессалоникийцам 5:6)

Писание говорит: *«Блажен человек, который переносит искушение, потому что, быв испытан, он получит венец жизни, который обещал Господь любящим Его»* (Иак.1:12).

Господи, помоги мне полагаться на Тебя. Помоги противостоять искушениям, не дай мне быть побежденным врагом ни в какой сфере жизни. Спасибо, Спаситель, что Ты пришел избавить от смерти и ада, избавь от лукавого, чтобы мы были мудры на добро, и просты на зло (Рим.16:19).

3 ДЕНЬ

МОЛИТВА ОБ ИСЦЕЛЕНИИ

(Псалом 102:2-4)

Господь, благодарю Тебя за то, что Ты Бог-Целитель! Ты понес наши немощи и болезни, и ранами Твоими мы исцелились (Ис.53:5). Господь, я воззвал к Тебе, и Ты исцелил меня (Пс.29:3). Спасибо, что Ты спасаешь взывающих к Тебе и избавляешь во время скорби и отчаяния (Пс.106:19-20). Пусть замыслы врага не осуществляются. Дай полное исцеление во всех сферах жизни. *«Благослови душа моя Господа, и не забывай всех благодеяний Его»* (Пс.102:2-4).

4 ДЕНЬ

МОЛИТВА О МУДРОСТИ И ДУХОВНОЙ ПРОНИЦАТЕЛЬНОСТИ

(Ефесеянам 1:16-18)

Господь, Ты сказал, чтобы мы искали Тебя и Твое Царство (Мтф.6:33). Прошу у Тебя мудрости и благодарю, что Ты наделишь меня ею в изобилии (Иак.1:5-6). Я открываю перед Тобой все свои заботы, неурядицы, мечты, нужды, страхи, ожидания и устремления и прошу, чтобы Ты помог мне молиться в согласии с Твоей волей! Я желаю идти одним путем с Тобой! Помоги принимать верные решения, открой то, что является Твоей волей, а что нет. Прошу о Твоем руководстве, ищу Твоей воли, стучу в дверь милости. Помоги молиться в Духе Святом — за себя и других! Спасибо, что слушаешь мои молитвы и отвечаешь.

5 ДЕНЬ

МОЛИТВА О ПРАВИЛЬНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДЕНЕГ И ИМУЩЕСТВА

(Псалом 1:2-3)

Истинное благо от Тебя, Господи, помоги мне распоряжаться правильно деньгами, помоги искать Тебя во всех путях. Ты говоришь: «Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Мтф.6:21). Да буду я прав перед Тобой! Дай мне всё, в чём у меня есть нужда, по Твоему богатству (Фил.4:19). Помоги мне быть щедрым, делиться имуществом с другими, ибо Ты призываешь: *«Давайте и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною...»* (Лук.6:38). Дай мне мудрость распоряжаться всем, что Ты доверил мне (Пс.1:2-3).

Помоги мне жить, «собирая себе сокровище, доброе основание для будущего, чтобы достигнуть вечной жизни» (1Тим.6:19).

6 ДЕНЬ

МОЛИТВА О ПОБЕДЕ ВО ВРЕМЯ ДЬЯВОЛЬСКИХ АТАК

(Иисуса Навина 10:19)

Господь, храни меня от вражеских ловушек, от соблазнов беззакония. Раскрой замыслы врага. Указывай мысли, поступки, неугодные Тебе, чтобы я сразу мог раскаяться в этих грехах. Помогите мне быть победителем!

«С Богом мы окажем силу, Он низложит врагов наших» (Пс.59:14).

«Крепка мышца Твоя, сильна рука Твоя, высока десница Твоя!» (Пс.88:14)

«Десница Твоя, Господи, прославилась силою; десница Твоя, Господи, сразила врага» (Исх.15:6).

Спасибо, что по милости Твоей Ты даешь нам победу над сатаной, атакующим наши души. Молюсь во Имя Иисуса.

7 ДЕНЬ

МОЛИТВА ЗА ДЕТЕЙ

(Иеремия 31:17)

Господь, молюсь за своих детей, и за детей, которых я знаю. Защити их от зла, храни от дьявольских нападков, привлеки к Себе, раскрой им Свое Царство. Стань их Спасителем. Не дай им попасть в дьявольские ловушки. Обрати их сердца к Тебе, чтобы никто из них не был потерян. Сформируй в них Свой характер. Напиши Свой закон у них в сердце, дай хороших друзей, ясное понимание своей жизни, дай способность отличать добро от зла.

Спасибо, что в слове Твоем написано: *«Веруй в Господа Иисуса Христа, спасешься Ты и весь дом Твой!»* (Деян.16:31). Молю Тебя об этом во Имя Иисуса Христа!

8 ДЕНЬ

МОЛИТВА О БЕЗОПАСНОСТИ И ПРЕКРАЩЕНИИ НАСИЛИЯ

(Притчи 10:25)

Господь, я молюсь за свою безопасность: оберегай мой дом, окружи ангелами, сбереги от зла. Пусть замыслы врага будут раскрыты, останови злодеяния в городе. Да восторжествует Твоя правда и справедливость, да будут обличены злые намерения, остановлены злые деяния. Спасибо, что Ты мой Бог, «избавляющий меня от врагов моих! Ты вознес меня над восстающими против меня и от человека жестокого избавил меня» (Пс.17:49).

«Спокойно ложусь я и сплю, ибо Ты, Господи, един даешь мне жить в безопасности» (Пс.4:9).

«Бог мой — скала моя; на Него я уповаю; щит мой, рог спасения моего, ограждение мое и убежище мое; Спаситель мой, от бед Ты избавил меня!» (2Цар.22:3)

«Господи, Господи, сила спасения моего! Ты покрыл голову мою в день брани» (Пс.139:8).

9 ДЕНЬ

МОЛИТВА ОБ УСТРОЙСТВЕ

(Псалом 69:3)

Господь, Ты «не есть Бог неустройства, но мира» (1Кор.14:33). Избавь меня от всякого неустройства внутри меня, внутри моей семьи, церкви, на работе. Пусть царит во всём мир Твой! Я подчиняюсь Тебе. Удали всякое неустройство из моего ума и из умов моих близких, а также прошу о людях, которые запутались в жизни. Пусть всякое неустройство будет вскрыто, пошли Свой свет, откровение, останови тех, кто лжёт людям и запутывает их. Да воссияет Твоя истина — истина Твоего Слова в сердцах людей!

10 ДЕНЬ

МОЛИТВА ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ДЬЯВОЛЬСКИХ ПРИТЕСНЕНИЙ

(2 Коринфянам 10:4-5)

Господь, помоги мне молиться за тех, кто подвергается дьявольским нападкам. Наполни их правильным пониманием, дай им возрасти и исполниться познанием Твоей воли *«во всякой премудрости и разумении духовном, чтобы поступали достойно Бога, во всем угождая»* Тебе, *«принося плод во всяком деле благом и возрастая в познании»* Тебя! (Кол.1:9-10) Укрепи их и дай терпение, радость, помоги им быть верными Тебе, дай им расти в познании Тебя!

Излей Духа Святого на них, пробуди их духовно, открой глаза к истине, защити от любых притеснений, дай силу противостоять врагу, избавь от зла. Ты сказал: *«Призови Меня в день скорби, Я избавлю тебя, и ты прославишь Меня»* (Пс.49:15). Молюсь во имя Иисуса Христа!

11 ДЕНЬ

МОЛИТВА ЗА ЛИДЕРОВ

(1Тим.2:1-3)

Господи, благослови церковь «Благая Весть», наших старших пасторов Рика и Дэнис, Павла и Андрея, всех лидеров. Да будут они столпами веры в нашей церкви. Дай им ясно слышать Тебя, защити их от замыслов лукавого, помоги им ходить Твоими путями. Да исполнятся в их жизни эти слова: *«Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время духом, и старайтесь о сем самом со всяким постоянством и молением о всех святых»* (Еф.6:18). Помоги нам крепко держаться единства, к которому Ты призвал нас. Дай нам жить тихо, мирно, безмятежно. Пусть Твой закон правит, и воля Божья совершится. Молюсь во имя Иисуса Христа!

12 ДЕНЬ

МОЛИТВА О СПАСЕНИИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

(Иоанна 3:16)

Господь, я молюсь о спасении _____ (имена людей). Открой их глаза к пониманию истины, да познают Тебя как Спасителя, ибо Ты желаешь, чтобы все пришли к познанию истины (2Тим.2:4).

«Всякий, кто призовет Имя Господне, спасется» (Деян.2:21).

«И Я даю им жизнь вечную, и не погибнут вовек; и никто не похитит их из руки Моей» (Иоан.10:28).
Сохрани их для себя (Иоан.10:9).

Господь, прошу, чтобы эти люди, за которых я молюсь, вошли в вечную жизнь и не потерялись из Твоей руки. Верю, что они будут в Твоем Царстве. Молюсь во имя Иисуса Христа.

13 ДЕНЬ

МОЛИТВА О РАСОВОМ ЕДИНСТВЕ

(Деяния 17:26)

Писание говорит: *«Не один ли у всех нас Отец? Не один ли Бог сотворил нас? Почему же мы вероломно поступаем друг против друга, нарушая тем завет отцов наших?»* (Мал.2:10). Господь, пусть люди не смотрят с пренебрежением друг на друга ни по какой причине: из-за цвета кожи, национальности, языка, культуры. Я молюсь о единстве верующих всех рас и национальностей. Да владычествует в нас Твоя любовь к другим людям. Спасибо, что Ты — Отец всем, кто принял Твоего Сына как Спасителя и кто принял Духа Твоего. *«Как хорошо и как приятно жить братьям вместе!»* (Пс.132:1). Помоги нам всегда *«сохранять единство духа в союзе мира»* (Еф.4:3). Ты произвел нас от одной крови, помоги нам любить других так же, как любишь нас Ты. Молюсь во имя Иисуса Христа!

14 ДЕНЬ

МОЛИТВА О ТОМ, ЧТОБЫ БОГ БЫЛ ПРЕВОЗНЕСЁН

(2 Царств 22:4)

Писание учит нас, что Бог живёт среди славословий своего народа (Пс.21:4).

Господь, я прославляю Тебя, как Бога великого, Творца Вселенной. Превозношу Тебя и воздаю хвалу и честь. Спасибо за следующие строки Писания: *«Пойте Господу, хвалите Господа, ибо Он спасает душу бедного от руки злодеев...»* (Иер.20:13); *«Он изменяет времена и лета, низлагает царей и поставляет царей, дает мудрость мудрым и разумение разумным»* (Дан.2:21-22). *«Так будем чрез Него непрестанно приносить Богу жертву хвалы, то есть плод уст, прославляющих имя Его»* (Евр.13:15).

Спасибо, за то, что с Тобою всё возможно! (Мтф.19:26)

«Воздайте Господу славу имени Его; поклонитесь Господу в благолепном святилище [Его]» (Пс.28:2).

Господь, я превозношу Твое Имя, люблю Тебя всем сердцем, всей душой, всем разумением. *«Пойте Господу, бряцайте Ему, поведайте о чудесах Его»* (1Пар.16:9). Молюсь во имя Иисуса Христа!

15 ДЕНЬ

МОЛИТВА ЗА ГОНИМЫХ ХРИСТИАН

(2 Коринфянам 4:8-9)

Писание говорит, что *«все, желающие жить благочестиво, будут гонимы...»* (2Тим.3:12). И также сказано: *«Злые люди и обманщики будут преуспевать во зле, вводя в заблуждение и заблуждаясь»* (2Тим.3:13). Господь, помоги верующим отличать правду от обмана, распознавать ложь и отвергать её без промедления. Где бы Твои дети ни подвергались гонениям, прошу, спаси их, освободи, дай надежду, укрепи во внутреннем человеке, наполни любовью, укрой в безопасное место, пусть всякое зло будет остановлено.

Господь, я знаю, что основная духовная битва в мире — за распространение Евангелия. Помоги нам приводить людей к Иисусу Христу, в Твоё Царство.

16 ДЕНЬ

МОЛИТВА О ЧИСТОТЕ СЕРДЦА И КРОТКОМ ДУХЕ

(Псалом 50:12-13)

Господь, я знаю, что, если в моем сердце будет беззаконие, Ты не услышишь моих молитв. В Писании сказано: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1Иоан.1:9).

Я прошу, Господи, покажи мне, не на опасном ли я пути (Пс.138:23-24). Господь, открой мне, в чем мне нужно покаяться. Я хочу следовать за Тобой, помоги мне не грешить словами, подари чистое сердце и кроткий дух. Направляй меня, я смиряюсь перед Тобой. Помоги осознать свое предназначение в Тебе и не сбиться с пути. Сохрани меня от гордости. Я принимаю для себя это слово: «Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1Фесс.5:16-18). Молюсь во имя Иисуса Христа!

17 ДЕНЬ

МОЛИТВА О СТОЙКОСТИ ВО ВРЕМЯ БИТВЫ

————— (Псалом 143:1-2) —————

Бог мой, благодарю Тебя за то, что Ты со мной всегда! во всяких ситуациях!

Господь, пусть Твоя сила проявляется в моей немощи (2Кор.12:9). Господь — свет мой и спасение — Кого мне бояться? (Пс.26:1) Я молю: «Выведи меня из сети, которую поставили мне, ибо Ты крепость моя» (Пс.30:5). Я столкнулся с _____ (назовите ситуацию). Бог, помоги мне быть стойким. Дай силы, защити, спасибо за эти стихи из Священного Писания: «От Господа спасение праведникам, Он защита во время скорби» (Пс.36:39). Ты Господь, *«поставивший горы силою Своей, препоясанный могуществом»* (Пс.64:7). Молю, надели силой _____ (имя человека, за которого молитесь, или за себя), чтобы быть непоколебимым. Когда мы проходим долиной плача, нам открываются в ней источники, и дождь покрывает ее благословением (Пс.83:5-7). Молюсь, чтобы мы бежали к Тебе за силой для противостояния врагу, чтобы нам выстоять до конца!

Псалмы 61:6, 61:7, 45:2, 117:24. Молюсь во имя Иисуса Христа!

18 ДЕНЬ

МОЛИТВА ОБ УРАВНОВЕШЕННЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ

— (Ефесеям 4:31-32) —

Господь, возношу к Тебе важные для меня отношения. Да пребудет в них Твоя любовь и Твой мир. Открой мне, в чем эти отношения не прославляют Тебя. Особенно я молюсь за _____ (имя человека). Помоги мне в этих отношениях не искать своего, но пользы друг другу (1Кор.10:24).

Пусть мы будем, как говорит Писание, *«братолюбивы друг к другу с нежностью»* (Рим.12:10). Помоги нам прощать, являя Твою любовь окружающим!

Я молюсь за браки, которые дьявол хочет разрушить _____ (имена): сохрани их, Господи! Да не будет гордости, а будет любовь между ними. Пусть каждый из супругов учится ставить другого выше себя! Учи нас не поступать эгоистично, по своим похотям. Дай нам быть похожими на Тебя, учи нас доверять друг другу. Защити наши браки от лжи, помоги вместе молиться, быть единомышленниками (Рим.12:16). Молюсь во имя Иисуса Христа!

19 ДЕНЬ

МОЛИТВА О ВНЕШНЕМ И ВНУТРЕННЕМ ОСВОБОЖДЕНИИ

(Иоанна 8:36)

Господь, благодарю Тебя за обещание: *«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит грехи наши и очистит нас от всякой неправды»* (1Иоан.1:9).

Господь, Ты освобождаешь нас от грехов, когда мы исповедуем их перед Тобою. Я хочу сейчас исповедовать _____ (название греха) (Пс.68:6), освободи меня от моего греха. Я знаю, что даже самый малый грех ослабляет мои молитвы, открой мне истину, в чем мне покаяться, покажи, что я делаю вопреки Твоей воле (Пс.40:5). Очисти меня от греха (Пс.31:5).

Мы призваны к свободе (Гал.5:1). Я молюсь за людей _____ (имена), которые нуждаются в освобождении от греха, чтобы Ты их освободил (2Кор.5:17). Помоги им жить в свободе! Молюсь во имя Иисуса Христа!

20 ДЕНЬ

МОЛИТВА О КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ В МИРЕ

(Псалом 56:10-12)

Господь, каждый день в мире, в стране что-то происходит, показывай мне каждый день, о чем мне молиться, сопоставляя новости и Твое руководство.

В моей церкви меня волнует _____ (название проблемы). Ситуация в стране: меня беспокоит _____ (название проблемы). Что происходит в мире _____ (изложение того, чего вы ждете от Бога, и название проблемы). Господи, дай мне умиротворение по поводу этих невзгод.

Прошу о мире на земле; время коротко, и я прошу, чтобы люди обращались к Тебе. Пусть Имя Твое будет возвеличено в народах, излей Духа Святого на них. Открой людям истину, разрушь планы врага. Особенно молюсь за тех, кто ненавидит христиан, пусть к ним придёт покаяние. Господь, Ты — решение всех проблем, Твоя любовь — это ответ на самые вопиющие нужды. Гряди, Господь Иисус, избавь нас от зла! Да воссияет Твой свет в нас, да будем мы счастливы в Тебе!

Молюсь во имя Иисуса Христа!

21 ДЕНЬ

ДЕНЬ БЛАГОДАРЕНИЯ ЗА ЭТОТ ПОСТ

Прочтите Евангелие от Луки 1:14; Деян.2:46; Иуда 24; Евр.1:9; Матф.5:12, Аввак.3:18. Каждый из этих стихов приведёт вас в радость. Заучите некоторые из них наизусть. Встаньте и прославьте Господа. Примите могущество пройти в двери, поставленные перед вами. Примите силу, изобилие и ободрение.



