



21 ДЕНЬ

ПОСТА И МОЛИТВЫ

12 января – 01 февраля

ЧТО ТАКОЕ ПОСТ?

Пост не волшебная палочка-выручалочка, исполняющая наши желания. Пост – это не голодание, также он не является попыткой повлиять на решения Бога. Пост – это не диета или простой отказ от пищи. ***Пост – это добровольное воздержание от пищи ради духовных целей.*** Во время поста мы смиряем наше тело и душу, наш дух укрепляется, и мы начинаем лучше слышать Бога.

ПОЧЕМУ 21 ДЕНЬ?

Цифра 21 была выбрана не случайно. В Библии, в книге пророка Даниила, есть упоминание о посте, который длился 21 день, и об удивительных результатах, которые стали итогом этого поста. В то время как Даниил постился и взывал к Богу о своем народе, в духовном мире шло ожесточенное сражение за то, чтобы ответ на молитву Даниила – Божья воля – достиг земли. Пост и молитва Даниила, его открытое и жаждущее сердце помогли выиграть эту битву!

Мы верим, что и наш 21-дневный пост и молитва произведут такое движение в духовной сфере, что и мы увидим ответы на наши молитвы в физическом мире.

ЧТО ТАКОЕ ПОСТ ДАНИИЛА?

Пример 21-дневного поста описан в Библии (См. Даниил 10:1-3). Даниил принял решение поститься за свой народ 21 день. Особенность его поста была в том, что Даниил исключил из своего рациона некоторые продукты: «Вкусного хлеба я не ел; мясо и вино не входило в уста мои» (Даниил 10:13). Другими словами, пост Даниила представляет собой отказ от некоторых продуктов, как пример: от мучного, от мяса и виноградного сока (в русском переводе вино или плод виноградной лозы).

Есть и другие формы поста. Например, некоторые люди во время поста любят есть фрукты и овощи, а другие пьют только соки. Важно выбрать для себя такую форму поста, при которой ваш физический человек отступит на второй план и откроется духовный.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СВОЕМУ ПЕРВОМУ ПОСТУ?

1. Если вы ещё никогда не постились, начните с малого: не поститесь сразу подолгу, попробуйте просто пропустить обед и вместо него помолиться. Вы можете поститься таким образом несколько дней: сначала 2-3 дня, затем 7 и т.д.

2. Спросите Бога, как вам следует поститься в этот раз? Мы уже упоминали, что существуют различные виды поста, такие как: полный отказ от твердой пищи, от мяса и хлеба и т.д. Помните, что пост – это не голодовка.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ
СЕРЬЁЗНЫЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У ВАШЕГО
ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА, ОТ КАКИХ ПРОДУКТОВ ВАМ
МОЖНО ОТКАЗАТЬСЯ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.**

ВСТУПЛЕНИЕ

В течение всего октября 2018 года пастор Рик Реннер учил церковь о том, как отличать Божью волю от своей собственной и как научиться двигаться за Святым Духом. Бог подготовил для каждого человека неповторимую, яркую, победоносную жизнь. Основное условие для того, чтобы прожить такую жизнь, – это наше решение посвятить себя Богу: отложить свою волю и принять Его волю, подчинить Ему свой разум, эмоции и тело и быть ведомым Духом Божиим.

Эти 21 день поста и молитвы, с 12 января по 1 февраля, мы посвятим духовной «инвентаризации» состояния нашего разума, воли, эмоций, тела. Мы проверим, готовы ли мы к насыщенной, интересной жизни в следовании за Богом. Ведь как мы не сможем пройти на торжественный прием в тренировочном костюме, точно так же «новое вино» Святого Духа не может быть обильно налито в «старые мехи» нашей личности: своеволие, неправильные убеждения, мысли, неконтролируемые эмоции, распушенность.

Присоединяйтесь к этому духовному восхождению нашей церкви с ожиданием встретиться с прекрасным Божиим замыслом для Вашей жизни и научиться приводить свою жизнь в согласие с Божьей волей!

1 ДЕНЬ

*«... Не видел того глаз, не слышало ухо,
и не приходило то на сердце человеку,
что приготовил Бог любящим Его»*

1-Е ПОСЛАНИЕ К КОРИНФЯНАМ 2:9

Сегодня, в день начала поста, уделите время тому, чтобы еще раз подготовить ваше сердце для изменений, которые будут происходить во время и после поста. **Снова подтвердите Богу, что Вы готовы расти** и становиться все больше и больше похожими на Иисуса. Пусть Ваше сердце будет мягким, как почва весной перед посевом, чтобы Святому Духу было легко производить в Вас улучшения.

ОБНОВЛЕННЫЙ РАЗУМ

*«...И не сообразуйтесь с веком сим,
но преобразуйтесь обновлением
ума вашего»*

РИМЛЯНАМ 12:2

**ПОСМОТРИТЕ ПРОПОВЕДЬ ПАСТОРА РИКА РЕННЕРА
«КАК УЗНАТЬ БОЖЬЮ ВОЛЮ?» (ОТ 30 СЕНТЯБРЯ 2018)
ИЗ СЕРИИ ПРОПОВЕДЕЙ О БОЖЬЕЙ ВОЛЕ.**

2 ДЕНЬ

*«...И не сообразуйтесь с веком сим,
но преобразуйтесь обновлением ума вашего»*

РИМЛЯНАМ 12:2

Окружающий мир стремится повлиять на наш разум и наполнить его своими изменчивыми ценностями. Зачастую они отличаются от ценностей, написанных в Библии. **Мысли, которые мы думаем** и которые становятся «нашими» через веру в них, **формируют наш завтрашний день** (см. *Послание к Римлянам 6:16*). Каким он будет?

Попросите Бога, чтобы Он показал, в какую ложь о себе, о Нем, о людях, о мире Вы поверили, какие «токсичные» мысли, ценности мирской системы укоренились в Вашем разуме и увели Вас в сторону от славного пути, приготовленного Богом лично для Вас.

3 ДЕНЬ

*«...И не сообразуйтесь с веком сим,
но преобразуйтесь обновлением ума вашего»*

РИМЛЯНАМ 12:2

Сегодня мы продолжаем поститься и молиться за обновление своего разума и просить Бога, чтобы Он показывал нам, где мы положились на мир с его иллюзорной, обманчивой стабильностью, а не на настоящему надежное Слово Бога.

Попросите Бога открыть Вам, почему те или иные убеждения, мысли, ценности удобны для Вас, какую выгоду они Вам несут и как влияют на Вас и Ваши отношения с Господом и с окружающими людьми.

4 ДЕНЬ

*«...И не сообразуйтесь с веком сим,
но преобразуйтесь обновлением ума вашего»*

РИМЛЯНАМ 12:2

Уделите сегодня время покаянию перед Богом за укоренившиеся твердыни, за самоуверенность, за желание самостоятельно управлять своей жизнью, за мысли, противоречащие вечному Божьему Слову.

Попросите у Бога прощения за то, что Вы пропускали в свой разум ложь сатаны и позволяли ей уводить Вас с правильного пути и разрушать свою жизнь, купленную драгоценной Кровью Иисуса.

5 ДЕНЬ

*«...И не сообразуйтесь с веком сим,
но преобразуйтесь обновлением ума вашего»*

РИМЛЯНАМ 12:2

Давайте сегодня примем решение посвятить свой разум – центр управления нашей жизнью – **Господу** и сделать Библию главным авторитетом своей жизни. «Господь, Ты дал мне этот разум, и Ты знаешь, как я должен думать, Твое Слово говорит мне, во что я должен верить, и с этого момента мой разум – Твой! Я подчиняю свой разум Тебе, Ты управляй моим разумом».

Вы посвятили свой разум Господу, и теперь Он имеет законное право определять, какие мысли будут формировать Ваше будущее в Вашей новой жизни в Его Царстве света. Когда старые мысли будут пытаться проникнуть в Ваш разум и вернуть Вам привычный образ мыслей, останавливайте их – им больше нет места в Вашем обновленном разуме!

6 ДЕНЬ

*«...И не сообразуйтесь с веком сим,
но преобразуйтесь обновлением ума вашего»*

РИМЛЯНАМ 12:2

Изменение — это всегда процесс. Дух Святой — наш Наставник, Гид (см. Евангелие от Иоанна 16:13). Попросите Его помочь Вам пройти этот путь обновления. Обратитесь к Нему с просьбой открыть Вам истину при чтении Божьего Слова, которая бы обновляла Ваш разум. Скажите Ему, что Вам хочется быть открытым каналом для Бога и начать понимать то, чего Вы не понимали и не знали раньше. Ваш разум станет думать полноценно, и сложное станет понятным!

ПОДЧИНЕННАЯ ВОЛЯ

«...Изберите себе ныне, кому служить, богам ли, которым служили отцы ваши, бывшие за рекою, или богам Аморреев, в земле которых живете; а я и дом мой будем служить Господу»

ИИСУС НАВИН 24:15

**ПОСМОТРИТЕ ПРОПОВЕДЬ ПАСТОРА РИКА РЕННЕРА
«КАК УСЛЫШАТЬ ГОЛОС БОГА?» (ОТ 7 ОКТЯБРЯ 2018
ГОДА) ИЗ СЕРИИ ПРОПОВЕДЕЙ О БОЖЬЕЙ ВОЛЕ.**

7 ДЕНЬ

«...Изберите себе ныне, кому служить, богам ли, которым служили отцы ваши, бывшие за рекою, или богам Аморреев, в земле которых живете; а я и дом мой будем служить Господу»

ИИСУС НАВИН 24:15

Бог создал нас со свободной волей. Каждый день мы принимаем решения, основываясь на желаниях, фактах, выводах. На нашу волю стремится повлиять большое количество голосов, и каждый из них приводит свои аргументы, почему решение должно быть принято в его пользу.

Одними из самых значимых для нашей жизни голосов должны быть: голос Бога, голос Его записанного Слова – Библии и Его Духа. Какой голос является решающим для Вас в ежедневном принятии решений? Попросите Духа Святого показать Вам те сферы Вашей жизни, где Ваша воля еще является главенствующей, где Вы еще не смирили себя и позволяете своей воле спорить с волей Бога.

8 ДЕНЬ

«...Изберите себе ныне, кому служить, богам ли, которым служили отцы ваши, бывшие за рекою, или богам Аморреев, в земле которых живете; а я и дом мой будем служить Господу»

ИИСУС НАВИН 24:15

У всех наших решений есть причины, которые и повлияли на наш выбор. **Позвольте сегодня Духу Святому проникнуть во все потаенные уголки Вашего сердца и показать Вам, какие скрытые мотивы движут Вами** при принятии решений, противоречащих Библии или прямому повелению Бога. Попросите Его пролить свет также и на то, какими мотивами Вы движимы, исполняя то, что говорит Божье Слово.

9 ДЕНЬ

«...Изберите себе ныне, кому служить, богам ли, которым служили отцы ваши, бывшие за рекою, или богам Аморреев, в земле которых живете; а я и дом мой будем служить Господу»

ИИСУС НАВИН 24:15

Давайте сегодня придем перед лицо Отца с искренним покаянием за нашу «самость» – желание поступать по своей воле при принятии решений – за нехватку терпения при ожидании ответа.

Просите Его, чтобы в свете Его чистоты Ваше сердце сокрушилось за поступки, когда Вами двигала гордость, самосожаление, искание своего и когда Вы преследовали свои цели, а не Его, даже если внешне следовали указаниям Бога.

10 ДЕНЬ

«...Изберите себе ныне, кому служить, богам ли, которым служили отцы ваши, бывшие за рекою, или богам Аморреев, в земле которых живете; а я и дом мой будем служить Господу»

ИИСУС НАВИН 24:15

Примите решение отложить свою волю и жить ради одной цели – исполнять то, что Бог Вам говорит, быть Его слугой, служителем и видеть в Нем Господина своей жизни. Подчините Ему свою волю, как это делал Иисус. Пусть мысль не просто отдать Богу свою жизнь, а позволить Ему жить в Вашем теле станет для Вас самой желанной.

«Господь, Ты дал мне свободную волю. Но только Ты знаешь, какие решения приведут меня к победе. Я посвящаю Тебе свою волю. Теперь Ты ее хозяин. Ты можешь говорить мне, что делать, и я буду послушен Тебе. **Да свершится в моей жизни Твоя воля, благая, угодная и совершенная!**»

11 ДЕНЬ

«...Изберите себе ныне, кому служить, богам ли, которым служили отцы ваши, бывшие за рекою, или богам Аморреев, в земле которых живете; а я и дом мой будем служить Господу»

ИИСУС НАВИН 24:15

В Гефсиманском саду Иисус прошел через самое главное сражение Своей жизни – финальное сражение двух волей – Своей и Отца. Дух Божий помог Ему победить.

Попросите Бога-Духа Святого помогать Вам побеждать каждый раз, когда нужно уступить Божьей воле, и принести себя в «благоугодную» жертву, одобряемую Богом. Отец наполнит Вашу жизнь Своей силой, пошлет в такую жертвенную жизнь Свою жизнь!

ИЗМЕНЕННЫЕ ЭМОЦИИ

*«...Ибо в вас должны быть
те же чувствования,
какие и во Христе Иисусе»*

ФИЛИППИЙЦАМ 2:5

**ПОСМОТРИТЕ ПРОПОВЕДЬ ПАСТОРА РИКА РЕННЕРА
«ШЕСТЬ ПРИЗНАКОВ БОЖЬЕЙ ВОЛИ» (ОТ 21 ОКТЯБРЯ
2018 ГОДА) ИЗ СЕРИИ ПРОПОВЕДЕЙ О БОЖЬЕЙ ВОЛЕ.**

12 ДЕНЬ

*«...Ибо в вас должны быть те же
чувствования, какие и во Христе Иисусе»*

ФИЛИППИЙЦАМ 2:5

Эмоции и чувства – дар от Бога каждому человеку – делают нашу жизнь яркой, разнообразной и насыщенной. Но не секрет, что они зачастую влияют на формирование нашего мнения о чем-то. Мы также используем наши эмоции как инструмент влияния на других людей.

Все ли Ваши эмоции исходят от Бога? Управляете ли Вы ими или они управляют Вами? **Попросите Бога показать, какие Ваши эмоции и чувства помогают Вам двигаться в Божьей воле, а какие препятствуют этому движению**, какие соответствуют Библейскому представлению о «новом творении» (см. 2-е Послание к Коринфянам 5:17), а какие являются частью «ветхого» человека (см. послание к Римлянам 6:6).

13 ДЕНЬ

*«...Ибо в вас должны быть те же
чувствования, какие и во Христе Иисусе»*

ФИЛИППИЙЦАМ 2:5

Бог жаждет двигаться свободно через нас. Он мечтает, чтобы мы, христиане, несли Его свет и исцеление этому миру (см. *Евангелие от Матфея 5:14*).

Попросите Святого Духа открыть Вам скрытые мотивы некоторых Ваших эмоций. Наши эмоции могут быть оружием, больно ранящим людей, могут быть средством защиты, инструментом влияния на людей и ситуации. Взывайте к Богу, чтобы в свете Его святости Вам были открыты неправильные, ошибочные побуждения. Позвольте Святому Духу очистить в Вас больше места для Него!

14 ДЕНЬ

*«...Ибо в вас должны быть те же
чувствования, какие и во Христе Иисусе»*

ФИЛИППИЙЦАМ 2:5

Осознанное покаяние — основа для успешного изменения. Принесите в покаянии перед Богом все свои неправильные эмоции и мотивы. Попросите Его научить Вас справляться с эмоциями, которые уведут Вас с Божьего пути и крадут Его благословения. Просите прощения у Бога за ситуации, когда Вы неправильно использовали Его дар – эмоции, ранив ими других людей, манипулируя или избегая ответственности.

И обязательно примите прощение Бога! Позвольте Его исцеляющей силе вылечить Вашу душу.

15 ДЕНЬ

*«...Ибо в вас должны быть те же
чувствования, какие и во Христе Иисусе»*

ФИЛИППИЙЦАМ 2:5

В этот день посвятите свои эмоции и чувства Богу. Позвольте Ему проговаривать Вам, что чувствовать в каждой ситуации. Посвятите и эту часть Вашей души Ему. Это убережет Вас от многих разочарований и сделает жизнь более радостной и наполненной.

«Господь, Ты даровал мне чувства и эмоции. Сегодня я посвящаю их Тебе. Говори мне, что чувствовать, какие эмоции проявлять, так чтобы я жил в соответствии с Твоей совершенной волей. Я кладу свои эмоции на алтарь и прошу Тебя принять эту жертву. Отныне я раб праведности».

16 ДЕНЬ

*«...Ибо в вас должны быть те же
чувствования, какие и во Христе Иисусе»*

ФИЛИППИЙЦАМ 2:5

Истинная свобода приходит туда, где царствует Святой Дух (см. 2-е Послание к Коринфянам 3:17). **Попросите Его исцелить Ваши эмоции и ежедневно руководить ими.** Он, будучи всезнающим Гидом, поможет Вам избежать запланированной дьяволом ловушки на Ваши чувства, будет потихоньку как бы «тянуть» Ваше сердце, направляя на правильный путь. Не пропустите чудесных приключений с Господом (см. Иеремия 29:11)!

ПРЕОБРАЖЕННОЕ ТЕЛО

*«...Представьте тела ваши в жертву живую,
святую, благоугодную Богу,
для разумного служения вашего»*

РИМЛЯНАМ 12:1

**ПОСМОТРИТЕ ПРОПОВЕДЬ ПАСТОРА РИКА РЕННЕРА
«КАК БЫТЬ ВОДИМЫМ ДУХОМ БОЖЬИМ» (ОТ 28 ОКТЯ-
БРЯ 2018ГОДА) ИЗ СЕРИИ ПРОПОВЕДЕЙ О БОЖЬЕЙ ВОЛЕ.**

17 ДЕНЬ

«...Представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего»

РИМЛЯНАМ 12:1

Библия называет тело верующего человека «храмом Бога живого», местом, где поселился Святой Дух (см. *1 Коринфянам 3:16, 6:19*). Он по праву является хозяином Вашего тела – Он его создал и искупил для того, чтобы являть Свою волю на земле через него.

Отдали ли Вы своё тело Господу? Находится ли оно в таком состоянии, что Святому Духу его легко использовать для Своих целей? Достаточно ли Вы отдыхаете? Хорошо ли Вы заботитесь о теле? Попросите сегодня Бога показать Вам вредные привычки, которые разрушают Ваше тело.

18 ДЕНЬ

«...Представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего»

РИМЛЯНАМ 12:1

Бог проявляет заботу о Своем храме – нашем теле. Он подсказывает нам, как лучше его использовать, исцеляет его, дает силы и укрепление. **Он хочет видеть нас здоровыми, активными на всем протяжении нашей земной жизни** (см. *Исход 23:26*).

Поговорите сегодня с Богом о том, почему, если есть возможность для изменения в Вашем теле, Вы еще не изменились. Есть ли в глубине вашего сердца какие-то скрытые причины, почему Вам удобно оставаться в нынешнем состоянии?

19 ДЕНЬ

«...Представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего»

РИМЛЯНАМ 12:1

Придите сегодня к Господу с покаянием за небрежное, своевольное отношение к своему телу. Пусть перед Вашим мысленным взором пройдет земная жизнь Иисуса – Он является для нас примером полного посвящения Своего тела Богу (*см. Послание к Филиппийцам 2:6-8*).

Попросите прощение у Бога за то, что Вы разрушали Его храм: не обращались к врачам, когда Он направлял Вас, были невнимательны к Его рекомендациям в вопросах питания, отдыха и физической активности, а также за те случаи, когда Бог хотел сделать что-то через Вас, а Вы были непослушны.

20 ДЕНЬ

«...Представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего»

РИМЛЯНАМ 12:1

Бог наш – огонь «поядающий» (см. Евреям 12:29). **Когда Вы позволите Святому Духу овладеть Вашим телом, Его жизнь поглотит там всё Ваше.** И тогда уже не Вы будете жить в теле, но прославленный Христос (см. Послание к Галатам 2:20), и Вы сможете принести много плода для Божьего Царства (см. Евангелие от Иоанна 15:8).

«Господь, я посвящаю Тебе свое тело. Кладу его на алтарь, умираю для своей воли. У Тебя есть право жить в нем, владеть им и распоряжаться по Своему усмотрению. С этого момента у Тебя есть право говорить мне, что делать, как заботиться о нем. Я отдаю Тебе свое тело и не попрошу Его назад».

21 ДЕНЬ

«...Представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего»

РИМЛЯНАМ 12:1

В Библии написано, что сыны Божьи водимы Духом Божьим (см. Послание к Римлянам 8:14). Быть ведомым не всегда легко и приятно. Каждый раз при принятии решения по воле Бога просите славную третью Личность Божества показать Вам, **насколько более прекрасным является то будущее, которое выбирает для Вас Он**, чем то, которое Вы бы определили сами для себя. Жизнь Святого Духа в Вашем теле поместит Вас в эпицентр Божьей воли в эти Последние дни.

 **Благая весть**

WWW.MGNC.ORG

+7 (495) 727-14-70



 **Благая весть**

www.mgnc.org
+7 (495) 727-14-70

Местная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской
"Благая весть", ОГРН 1037739247996, ИНН 7724214810